



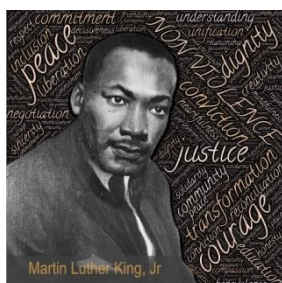
Alle wollen Frieden – und alle können dazu beitragen

**Jeder will geliebt und anerkannt werden –
manche beschreiten hierzu eigenartige Wege.
Wir können uns nur selbst anerkennen, wenn wir mit uns
einverstanden sind, mit unserem tiefsten Inneren,
unserem Seelenlicht.
Hierzu möchte ich ermuntern und deshalb dieser Aufruf.**



***Sei wie das Licht einer Kerze, sei wie die Sonne,
sei ein strahlender Stern.***

Das Licht der Kerze vermehrt sich durch Teilen. Wir haben die Wahl, womit wir uns beschäftigen. Wir können Frieden und Liebe wählen, unabhängig davon, was andere tun und denken. Wir sind nur uns gegenüber verantwortlich. Wenn wir in Frieden mit uns sein wollen, sollten wir auch für unseren Frieden etwas tun. Wir können so den Energiepegel „Frieden und Liebe“ anheben.



Was viele Religionsstifter versuchten, ob im Christentum, dem Islam oder Buddhismus, ob Friedensbewegungen oder Flower Power, was viele mutige Menschen zu leben wagten, ob Martin Luther King, John Lennon oder Mahatma Gandhi, können wir in der heutigen Zeit, unterstützt durch Medien wie Internet, Facebook u.a. erfolgreicher gemeinsam erreichen.

Jeder einzelne kann ein Zentrum, ein strahlender Stern sein und so ein Licht entfachen, das ansteckend ist, das sich teilt, sich immer mehr vermehrt. Die Kraft, die dadurch entsteht, ist stark.

Stehen wir doch zu unserer Sehnsucht nach Liebe und Frieden. Und tun wir etwas dafür. Jeder eigenverantwortlich! Auf diese Weise können wir viele Lichter

anzünden, die sich langsam ausbreiten und die Welt umfassen. Wir haben die Wahl und die Möglichkeit.

Das nachstehende Schema kann als Anleitung dienen und jederzeit individuell erweitert werden. Da jeder Mensch einen anderen Hintergrund hat, habe ich die einzelnen Schritte möglichst neutral gehalten. Ich würde mich freuen, wenn diese kleine Initiative eine große wird und möglichst viele Menschen daran teilnehmen - und wir alle davon profitieren.



Je öfter es angewandt und positiv visualisiert wird und je begeisterter die hineinströmende Energie ist, desto stärker wird das Energiefeld.
Jedes erfolgreiche Projekt braucht die Liebe zur Sache und das Vertrauen in das Werden.
Der konstruktive Wille und die Vorstellungskraft sind hierbei der Schlüssel.
Wenn wir lieben was wir tun, sind wir auch erfolgreich!

Ich werde diesen Aufruf, diese Schrittfolge, mehrfach, d.h. in mehrere Richtungen aussenden, und bitte Sie/ Dich, das ebenfalls zu tun.



1. **Danke** für das Vergangene, das Gegenwärtige und das Zukünftige.
2. **Wertschätze**, was du bisher erreicht hast und was andere erreicht haben und dir damit zeigten, dass es möglich ist, erfolgreich in jeder Beziehung zu sein.
3. **Erinnere dich**, dass du wichtig bist, dass dein Leben einen Sinn hat und dass du diesem Sinn Ausdruck geben kannst.
4. **Sei dir bewusst**, dass du ein Teil der Menschenfamilie bist, du dazu gehörst, wir gemeinsam wachsen können.
5. **Besinne dich** auf das Licht deiner Seele, die Kraft deiner Liebe. Fühle dieses Licht und diese Kraft in deinem Herzen.
6. **Lass das Licht in deinem Herzen wie eine Sonne sein und zu den Herzen der Menschen strahlen.** Sende ihnen Liebe und Frieden. Stell dir vor, wie dieses Licht sich ausdehnt und die Herzen der Menschen erreicht, die deiner Freunde und die, die nicht mehr an die Liebe und den Frieden glaubten.
7. **Stell dir** vor, dass Menschen sich zulachen, sich umarmen, wie Frieden dort entsteht, wo Unfreiheit herrscht, wie zerstörte Städte wieder aufgebaut werden, wie Menschen in ihre Heimat zurückkehren können und wieder glücklich sind.
8. **Fühle** Dankbarkeit, Liebe und Frieden!



Stephanie Merges-Wimmer